

Een nieuw begin



DE OMGEKEERDE ADVENTSKALENDER 2024

WAT GEWELDIG DAT JIJ (WEER) MEE WILT DOEN AAN DE OMGEKEERDE ADVENTSKALENDER!

Je kent vast wel de Adventskalenders die momenteel in veel winkels te verkrijgen zijn. Het principe daarvan is dat je iedere dag een vakje opent en daar iets lekkers/leuks uit kunt halen. Het idee van de Omgekeerde Adventskalender redeneert precies andersom. Je opent iedere dag een vakje, maar niet om zelf iets te krijgen, maar juist om iets te geven. Tenslotte mogen we met Kerst vieren dat God in Jezus ons nabijkwam. Zichzelf gaf als kwetsbaar Kind. Zo mogen wij ook geven aan de ander. In deze brief geven we je graag wat praktische informatie met betrekking tot het gebruik van de kalender, maar vinden we het ook fijn om uit te leggen voor welke mensen we deze actie op touw hebben gezet. Wie zijn zij en wat hebben ze nodig?



Hoe gaat het in z'n werk?

De kalender start op zondag 1 december. Op iedere dag van de kalender vind je een mooie quote, gedicht of vraag die je hopelijk aanzet tot een klein persoonlijk bezinningsmomentje. Aan de hand van het thema 'Een nieuw begin' willen we zo met jou naar Kerst toelevén. Bij iedere dag staat ook een product vermeld dat je die dag in de bijgeleverde rugzak mag doen. **Let op: Hierbij is het heel belangrijk dat je geen grote verpakkingen aanschaft.** De rugzakken worden namelijk straks uitgedeeld aan dakloze mannen en vrouwen. De producten in de rugzak zijn bestemd voor de momenten wanneer zij op straat verblijven. Het is dus belangrijk dat alle producten in de rugzak passen en dat de rugzak niet te zwaar wordt. Koop dus bijvoorbeeld geen literfles shampoo, maar een minishampoo. Zodra de mannen en vrouwen in de opvang verblijven, hebben ze deze producten namelijk niet nodig, want die krijgen ze daar. Het is als het ware meer een 'survivalpakket' voor op straat.

Weersta dus ook de verleiding om er extra producten in te doen die niet op de lijst staan. De kalender loopt t/m dinsdag 24 december, maar je zult begrijpen dat we de rugzakken juist graag vlak voor kerst uit willen delen. **Daarom vragen we je om uiterlijk woensdag 18 december de gevulde rugzak in te leveren bij het gebouw van het Leger des Heils, Burgpoelwaard 2-4.** Geopend dinsdag - donderdag tussen 10.00 en 15.30

Dit betekent dus dat je de artikelen die bij donderdag 19 t/m dinsdag 24 december vermeld staan al eerder aanschaft en in de rugzak doet. Donderdag 19 december worden alle rugzakken uitgedeeld op de verschillende locaties aan de mensen voor wie ze bedoeld zijn.

Voor wie vullen we deze rugzakken?

De rugzak die jij vult, wordt straks aan een dakloze man of vrouw uitgedeeld. Met dak- en thuislozen worden de mensen bedoeld die geen eigen huis hebben. Ze leven op straat, slapen buiten of zwerven van adres naar adres. Meestal met niet meer spullen dan dat ze in een rugzak kunnen dragen. In tien jaar tijd is het aantal daklozen in Nederland gestegen van 18.000 naar 36.000 mensen.

In de opvanglocaties van het Leger des Heils worden mensen op verschillende manieren geholpen. In de Dagopvang vooral praktisch; koffie, een maaltijd of douche, een postadres en het aanbieden van structurele hulp. In de nachtopvang kan er overnacht worden, als er plek is. Om 9.00 uur 's ochtend moet je echter weer naar buiten, om je 's avonds opnieuw te melden in de hoop dat er een bed vrij is. Ieder avond worden er mensen teruggestuurd de straat op, omdat de opvang vol is. Naast de DNO's (Dag- en Nachtopvang) zijn er opvanglocaties voor mensen die een hulptraject willen starten. Hier kunnen ze tijdelijk wonen, terwijl er met hulp van begeleiders gewerkt wordt aan het oplossen van de problemen die er zijn. De problemen in de opvang zijn veelzijdig; naast het dak- en thuisloos zijn, kampen veel bezoekers met verslavingen, psychische of gezondheidsproblemen,

maar ook relatieproblemen zoals een ongeplande zwangerschap, huiselijk geweld, echtscheiding, problemen met justitie, criminaliteit. Financieel zijn er problemen, waar- door mensen bijvoorbeeld geen zorgverzekering meer hebben. **De rugzakken zullen we uitdelen aan mensen die in een van onderstaande locaties verblijven:**



In de 24 uren opvang in Alkmaar zijn cliënten dag en nacht welkom. De nachtopvang (DNO) opent om 18.00 uur en sluit om 09.00 uur en er zijn 45 individuele slaapplekken. Verblijf kost € 7,50 per nacht. Er wordt 's morgens en 's avonds een eenvoudige broodmaaltijd geserveerd.



Adres:
Helderseweg 8A1, 1815 AB Alkmaar
De balie van de Centrale Voordeur is dagelijks geopend tot 17:00 uur.
T: 072 514 29 60 (tot 17:00 uur)
T: 0900 736 60 00 (24/7)



In de Buurthuiskamer van het Leger des Heils zijn daklozen altijd welkom, voor een gratis kopje koffie/thee en lunch. Natuurlijk bent u zelf ook van harte welkom voor een lekker gratis kopje koffie/thee en een goed gesprek. Openingstijden:
Dinsdag t/m donderdag van 10:00 - 15:30 uur.
Burgpoelwaard 2-4, 1824 DW Alkmaar.
072-561 60 20



WAAROM DEZE PRODUCTEN?

Rugzak; Een dak- en thuisloze zwerft de hele dag door de stad. Dat betekent dat je maar weinig kunt meenemen. Dat je niet met te zware spullen kunt lopen en vaak ook dat je je spullen dicht op je lijf moet houden, omdat de kans groot is dat ze anders gestolen worden door een andere dakloze. Een rugtas is handig, omdat hij ook als kussen kan worden gebruikt. Het is ook een eye-opener; het laat zien met hoeveel of beter gezegd met hoe weinig spullen een dak- en thuisloze zich moet redden. **Thermosokken/muts/handschoenen;** Via de uiteinden van het menselijke lichaam verdwijnt de meeste warmte. Daarom is het van belang om je handen, voeten en hoofd zo warm mogelijk te houden en af te dekken, zodat er geen warmte verloren gaat. **Kam;** Het is fijn om een eigen kam te hebben, waardoor je ook op straat het gevoel hebt dat je jezelf kunt verzorgen. Het is niet altijd verstandig om een kam te lenen van iemand in verband met het doorgeven van hoofdluis.



Shampoo; Soms mag iemand douchen bij een vriend of in een Wijkcentrum. Op plekken waar niet altijd vanzelfsprekend shampoo beschikbaar is. **(let op, liever geen grote fles)**

Tandpasta met tandenborstel; Mensen die lang dak- en thuisloos zijn, hebben vaak een verwaarloosd gebit. Tandpoetsen kan daarin soms klachten voorkomen. **Chocoladereep;** gewoon, omdat ook een dak- en thuisloze van iets lekkers houdt. **Mini blikje vaseline;** Als het koud is buiten en er staat veel wind, krijgen mensen schrale plekken op hun gezicht of handen. Invetten is dan prettig. **Pak papieren zakdoeken (6 stuks verpakking);** Buiten leven, maakt verkouden en zakdoeken wassen is meestal geen optie.

Ontbijtkoek (4 of 5 pack apart verpakt); Ontbijtkoek vult en geeft energie. **Pen;** Handig voor wanneer je telefoon is uitgevallen, omdat je hem niet hebt kunnen opladen. Er moeten vaak telefoonnummers of adressen worden genoteerd, waar iemand naar toe kan (bellen) voor hulp. Een pen is daarbij onmisbaar. **Klein schrijfblokje (ansichtkaartformaat);** Handig bij de pen. **Kleine handdoek (gastendoekje of een keukenhanddoek);** Dak- en thuislozen bivakkeren vaak op niet al te schone plaatsen. Een handdoekje daarbij is handig. Je kunt hem onder je hoofd leggen, je kunt er je broodje schoon op neerleggen, je kunt er je handen mee afdrogen of je nat geregende spullen. **Nagelknipper;** Geen nagelschaartje, want de scherpe punt daaraan prikt door je tas heen of maakt andere spullen kapot. **Doosje pleisters;** De plekken waar een dakloze overnacht zijn vaak niet erg netjes. Er liggen glasscherven of er zitten overal splinters. Het is belangrijk dat je een snijwondje kunt afdekken, zodat het niet gaat infecteren. **Lippenbalsem;** Een schrale wind, droogt je lippen uit. **Zakje zoute pinda's;** iets hartigs en zout. Zout helpt het lichaam om vocht vast te houden. Van harde en schrale wind droogt je lichaam uit. **Pakje Sultana koekjes (5 x 3 stuks verpakt)** voedzaam eten wat makkelijk mee te nemen is. **Kleine tube handcrème;** kou maakt dat mensen vaak kloven in hun handen hebben. **(let op, liever geen grote tube) Pincet;** een pincet is handig voor het verwijderen van een splinter of een teek. Splinters kunnen gaan zweren, een teek kan de ziekte van Lyme veroorzaken.

Pakje speelkaarten; Uren kunnen eindeloos duren wanneer je buiten of in de opvang leeft. Een spel kaarten geeft afleiding en gezelligheid.

Regencape of poncho; het is niet altijd mogelijk om jezelf of je spullen droog te houden. Een regencape is dan fijn, want droge kleding houdt je beter warm. **Potje Mini deodorant;** iedereen, ook een dakloze niet, verzorgt zichzelf graag. **Klein flesje desinfecterende handgel;** altijd handig om je handen te kunnen reinigen. **Persoonlijk geschreven kerstwens/kaart;** Iedereen leeft op van een handgeschreven kaartje, een moment van aandacht! Vermeld hierop echter niet je eigen contactgegevens. **Nogmaals, hartelijk dank voor je medewerking! Het is fantastisch dat we hierin samen optrekken om iets te kunnen betekenen voor onze naaste.**

'Ik verzeker jullie: alles wat jullie gedaan hebben voor een van de onaanzienlijksten van mijn broeders of zusters, dat hebben jullie voor mij gedaan.'

Matteüs 25:40



Gods zegen toegewenst,
Leger des Heils Alkmaar



BOODSCHAPPEN LIJSTJE

- ☐ Kam
- ☐ Handschoenen
- ☐ Mini deodorant
- ☐ Thermosokken
- ☐ Chocoladereep
- ☐ Miniblikje vaseline
- ☐ Muts
- ☐ Papieren zakdoekjes
- ☐ Pincet
- ☐ Tandpasta
- ☐ Doosje pleisters
- ☐ Nagelknipper
- ☐ Lippenbalsem
- ☐ Poncho of Regen cape
- ☐ Pakje speelkaarten
- ☐ Kleine tube handcrème
- ☐ Klein schrijfblokje + pen
- ☐ Ontbijtkoek
- ☐ Tandborstel
- ☐ Miniflesje droog shampoo
- ☐ Kleine handdoek
- ☐ Desinfecterende handgel
- ☐ Sultana
- ☐ Persoonlijke (kerst)kaart