



**Protestantse Gemeente
Alkmaar**



Vorming en Toerusting Voorjaar 2025

| Vindplaats van
| geloof, hoop en liefde

Vorming en Toerusting voorjaar 2025

Vooraf

Hierbij treft u het overzicht aan van de cursussen & kringen die de Protestantse Gemeente te Alkmaar van plan is te organiseren in het voorjaar van 2025.

Zoals u van ons gewend bent, zit het boekje weer midden in de *Samen Verder*, zodat u het programma eruit kunt halen om te bewaren.

We zullen daarnaast ook weer wat folders met het programma in de kerken en op eventuele andere plekken neerleggen om mee te nemen.

We zijn blij dat we, in overleg met de twee nieuw aangestelde predikanten, een breder en diverser aanbod aan activiteiten kunnen aanbieden dan de afgelopen tijd. Het aanbod ligt voor u: leerhuizen, stiltemeditaties, ontmoetingen, en ook de mogelijkheid van een pelgrimage voor de vroege beslisser (het aantal plekken is beperkt!).

Houdt u de website en/of de app van de PG Alkmaar (www.pg-alkmaar.nl en de Samen Verder app) in de gaten. Daar treft u eventuele veranderingen van cursussen aan als die onverhoopt aan de orde zijn. Bovendien treft u daar ook andere door onze gemeente georganiseerde activiteiten aan.

Wij hopen dat u iets aantreft wat u interesseert, waar u wat van leert of waarbij u samen met anderen iets waardevols kunt beleven.

Tenzij anders is vermeld, worden de activiteiten in dit programma gratis aangeboden. Een vrijwillige bijdrage wordt echter wel bijzonder op prijs gesteld.

Rond de Bijbel

Bijbelverkenning: Genesis 1, 2 en 3

Over de scheppingsverhalen in Genesis 1 en 2 is veel te onderzoeken en te vertellen. We kunnen dit samen ontdekken en hierover van gedachten wisselen. Vertalingen hebben veel invloed en de joodse manier van denken is anders dan de christelijke manier van denken. Dit speelt allemaal mee in deze bijbelverkenning.

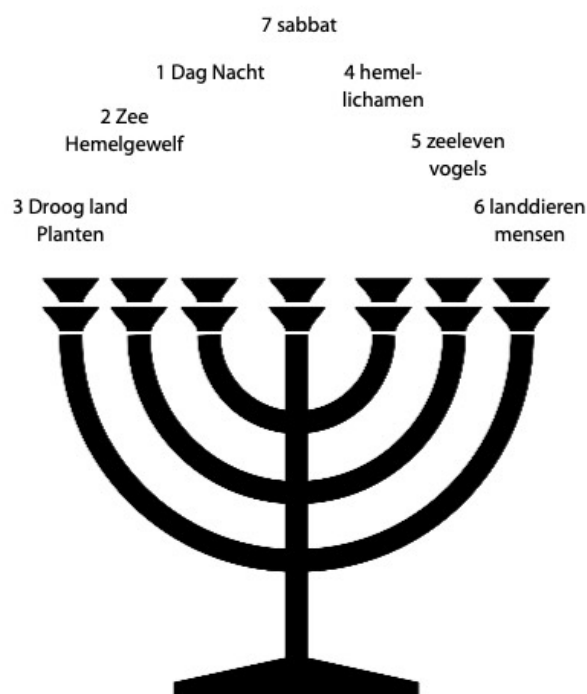
Genesis 3 vertelt het verhaal van Eva. Dit heeft in de NBG vertaling een titel meegekregen die is blijven hangen (ook al staat hij er in de huidige vertaling niet meer): 'De zondeval'. Maar gaat het wel over zonde?

Wat is de rol van Eva eigenlijk geweest? In de geschiedenis is zij bekend geworden als de verleidster. Maar wat staat er eigenlijk in dit verhaal en waarom staat dit in de Bijbel?

We verkennen samen hoe lastig het is om de Bijbel te lezen zonder allerlei vooringenomen standpunten. Het kan verrassend zijn om dat eens los te laten.

Van harte welkom bij deze bijbelverkenningen op de dinsdagmiddag of dinsdagavond, aan u de keuze. Vanuit de synagoge zal Andy Deutsch meewerken aan deze bijbelverkenningen om de joodse invalshoek te belichten.

Leiding: ds. Joke Zuidema en Andy Deutsch
Data: dinsdag 11 en 25 februari en 11 en 25 maart
Tijd: middag 15.00-16.30 uur óf avond 19.30- 21.00 uur
Locatie: middag in Vrijheidskerk, avond in De Blijde Mare
Opgave: vorming.toerusting@pg-alkmaar.nl



Vorming en Toerusting voorjaar 2025

Rond de Bijbel

Bijbelkring n.a.v. het oecumenisch leesrooster

Deze groep bespreekt met elkaar de teksten die in het oecumenisch leesrooster staan, voorafgaand aan de zondag na de bijeenkomst van de groep. De groep wil samen naar de bijbelteksten luisteren en wisselt gedachten hierover uit. Door juist de verschillende opvattingen naast elkaar te leggen, ontstaat er steeds iets nieuws. Er is geen voorkennis nodig. Respect voor de bijbeltekst en voor elkaar is genoeg. Als dit u aanspreekt, bent u van harte welkom.

Leiding: Raphaël Schulte
Datum en tijd: vier- tot zeswekelijks van 20.15-22.00 uur
Locatie: Oudegracht 43 in Alkmaar.
Deelname is ook online mogelijk door videobellen
Inlichtingen: Raphaël Schulte, tel. 072 515 96 78.



Lectio Divina



In de Lectio Divina laten we ons aanspreken door het Woord van God, door teksten uit de Bijbel. Het is een biddende, luisterende, opmerkelijke en meditatieve wijze van bijbellezing.

Lectio Divina is dus geen theologisch wetenschappelijke bestudering van teksten, geen exegese. Dergelijke kennis is dan ook geen vereiste vooraf. Het zou ons zelfs in de weg kunnen staan. Het gaat hier om de vraag: Waar word ik aangesproken in de tekst die ik lees? En: Wat heeft deze tekst mij dan te zeggen nu, vandaag, in de situatie waarin ik me bevind? Het is een meditatieve benadering van de tekst die gelezen wordt. Die kan leiden tot een (persoonlijk) nieuw Gods-verstaan, een nieuw Christus-verstaan en tegelijk een nieuw zelf-verstaan. Het kan een richting duiden in mijn omgaan met omstandigheden in mijn leven in het hier en nu.

Lectio Divina kent een vaste structuur. We starten met een aandachtig lezen van de tekst. Vervolgens volgt er een stille meditatie. Daarna proberen we in gebed ons verlangen naar vervulling van wat in ons opkwam te verwoorden. Tenslotte is er de contemplatie, waarin we dat wat in ons tot leven kwam meenemen naar ons dagelijks bestaan: onze nieuwe inspiratie, het nieuwe inzicht dat in ons tot leven kwam, het verlangen in ons waarvan we ons bewust werden. Zo kan het onze gang door het dagelijks leven nieuwe kleur geven, meer liefde, meer aandacht, meer zin.

Iedereen is van harte welkom mee te doen met de bijeenkomsten.

Leiding: Ria Pielage en Judith van Belle
Datum en tijd: elke tweede woensdag van de maand, 14.00–15.00 uur
Locatie: Vergaderruimte Kerkelijk bureau in de Vrijheidskerk, ingang Gabriël Metsulaan 4
Informatie: belle68@hetnet.nl

Vorming en Toerusting voorjaar 2025

Rond de Bijbel

Hebreeuws leren



De taal van het Oude Testament:
Hebreeuws leren is niet zo heel moeilijk. Wel moet je eerst even de hobbel nemen om die vreemde letters te leren. Maar we doen

het samen en stap voor stap. Het wordt een ontdekkingstocht: als je Hebreeuws kunt lezen, krijgt de Bijbel ook meer diepgang.

We maken een start met het leren van deze boeiende taal. Eens in de twee weken ontmoeten we elkaar en

gaan we steeds een stapje verder: het alfabet leren, het werkwoord sterk en zwak, en uiteindelijk het begin van de Bijbel vanuit het Hebreeuws in het Nederlands vertalen!

Leiding: ds. Joke Zuidema.

Data en tijd: woensdagavond, 19.30-20.30, vanaf 5 maart om de week in onderling overleg

Locatie: Vrijheidskerk, Hobbemalaan 2a, Alkmaar
Opgave: dsjoke@pg-alkmaar.nl

In gesprek gaan met de Bijbel als uitgangspunt voor je leven

De Bijbel als materiaal voor het leven, voor iedereen te gebruiken, omdat hij ons zoveel te zeggen heeft, al geloof je niet (meer), aldus Mieke van der Weij, in het tv programma 'Adieu God' van Tijs van den Brink. Dan nóg is het zo'n belangrijk boek om te raadplegen, er in te lezen, er spreekt troost uit. Leven op grond van de Bijbel, de God van Abraham, Isaak en Jakob. Of u nu interkerkelijk bent, buitenkerkelijk, daar gaat het niet om. Waar het wel om gaat is dat de Bijbel centraal staat.

Leiding: Anna Hulst
Datum en tijd: in onderling overleg
Locatie: Bonairestraat 7, 1825PX Alkmaar
Informatie en opgave: anna.hulst@kpnmail.nl of tel. 072 561 53 89 / 06 13 37 84 91



Kerk, kunst en cultuur

Kunstkijken in het voorjaar



Bijbelverhalen zijn vaak in beeld gebracht. Het is boeiend om naar deze verschillende kunstwerken te kijken met elkaar. Je ziet dan welke aspecten van het

bijbelverhaal de kunstenaar belangrijk vond om te verbeelden. Iedere periode legt weer andere accenten. Deze lente richten we onze aandacht op de overspelige

vrouw genoemd in het evangelie van Johannes. In deze tekst staat de bekende zin: "Wie zonder zonde is, werpe de eerste steen."

Leiding: Theodora Klaver

Data en tijd: vrijdag 7 en 21 maart, 4 en 18 april
10.00-11.00 uur

Locatie: De Blijde Mare, Kajakstraat 60, Alkmaar
Informatie en opgave: temklaver@xs4all.nl

Vorming en Toerusting voorjaar 2025

Kerk, Kunst en Cultuur

Leeskring PGA

Elke twee maanden op een woensdagmiddag van 14.00 uur tot 16.00 uur een boek bespreken en daar samen over nadenken en de verschillende leeservaringen uitwisselen. We kwamen de afgelopen jaren bijeen in De Wijkplaats in Oudorp en nu in de Vrijheidskerk in Alkmaar. Bij toerbeurt leidt een van de deelnemers de bespreking in. De ervaring leert dat de bij elkaar gevoegde indrukken een boek rijker maken en ons als lezers ook. En het scheidt een onderlinge

(vertrouwens)band. Op dit moment zijn er tien deelnemers.

Leiding: ds. Ferdinand van Melle,
theoloog/publicist
Data en tijd: in overleg, 14.00-16.00 uur
Locatie: Vrijheidskerk, Hobbemalaan 2a, Alkmaar
Informatie en opgave: Christien Noordegraaf,
c.noordegraafesmeijer@upcmail.nl

Paaskaars maken



Wilt u eens zelf een (huis) paaskaars ontwerpen? We gaan het samen doen! In zowel de Vrijheidskerk als de Immanuelkerk gaan we voor Pasen zelf de nieuwe paaskaars maken. Er wordt dus geen kant-en-klare kaars besteld, maar een blanco kaars, waar we zelf de afbeelding op maken.

Er zijn een paar creatieve mensen die dat samen zullen doen. Dan is het ook mogelijk om voor uzelf een huiskaars te maken: een blanco kaars versieren met wax is niet moeilijk en wel heel leuk. Voor jong en oud.

Leiding: Annelies Jellema, Daniëlle Munniks,
Joke Zuidema
Datum, tijd en locatie: vrijdagmiddag 4 april 15.00-17.00 uur
Vrijheidskerk óf maandagavond 7 april
19.30-21.30 uur De Blije Mare
Kosten: € 5,00 per persoon
Opgave: vorming.toerusting@pg-alkmaar.nl

Soep & Spirit



Samen iets delen: eten en een zinvol gesprek. Dat is het concept van 'Soep & Spirit'. Een groep deelnemers wordt aan elkaar gekoppeld en komt regelmatig samen.

Dat kan steeds bij dezelfde persoon thuis zijn of wisselen.

De frequentie mag je zelf bepalen, bijvoorbeeld eens per maand of per twee maanden. Je komt samen rond etenstijd (18.00 -20.00 uur bijvoorbeeld). Iedereen levert een aandeel aan de maaltijd: soep, stokbrood, toetje, wijn, ...

Een van de deelnemers levert een tekst aan die uitnodigt tot gesprek. Dat kan een gedicht, tekst uit een boek, een krantenartikel of iets anders zijn, als het maar verbinding

heeft met geloof en/of leven. Als de tekst van tevoren in ieders bezit is, kan je daar alvast over nadenken. Degene die de tekst aanlevert, leest tijdens de bijeenkomst de tekst voor en kan er iets over zeggen.

Daarna wordt erover gesproken: verduidelijkende vragen gesteld en over doorgepraat. Dus je leert je tafelgenoten beter kennen.

Wie belangstelling heeft, meldt zich. Wij maken dan groepjes (op basis van afstand tot elkaar) en de rest regelt u zelf.

Leiding: eigen organisatie
Datum, tijd, locatie: onderlinge afspraak
Opgave: vorming.toerusting@pg-alkmaar.nl

Vorming en Toerusting voorjaar 2025

Kerk, Kunst en Cultuur

Films in De Blijde Mare

Silkwood 23 januari 2025



Karen Silkwood werkt halverwege de jaren zeventig in een kerncentrale in Oklahoma, net als haar huisgenoten Drew en Dolly. Iedereen draait overuren, en zo af en toe worden veiligheidsregels niet nageleefd. 'Gevaarlijk,' ontdekt Karen, en ze trekt aan de bel. Het wordt haar niet in dank afgenomen door de directie, en

ook niet door collega's, die bang zijn voor hun baan. Sterk klokkenluidersdrama, gebaseerd op ware gebeurtenissen.

The Father 20 maart 2025

Een Engelstalig drama, waarin Anthony Hopkins de dementerende Anthony speelt, die de grip op zijn leven verliest in een Londens appartement. Gaandeweg wordt alle logica losgelaten, zodat de kijker wordt meegenomen in Anthony's verwarring.



The Armed Man 8 mei 2025

The Armed Man: A Mass for Peace is een compositie voor solisten, koor en orkest van Karl Jenkins uit 1999. Hij schreef dit stuk voor het Royal Armouries Museum ter gelegenheid van de feesten naar aanleiding van het nieuwe millennium en het werd voor het eerst uitgevoerd op 25 april 2000 in Londen. Het werk wordt opgedragen aan de slachtoffers van de Kosovo crisis. The Armed Man is deels gebaseerd op de katholieke mis, geschreven ter promotie van de vrede. The Armed Man brengt de groeiende dreiging van een afdaling in oorlog in kaart, afgewisseld met momenten van reflectie. De mis eindigt met de hoop op vrede in een nieuw millennium, waarin "verdriet, pijn en dood kunnen worden overwonnen".



Voorafgaand aan de film is er steeds een gezamenlijke maaltijd, waar u al dan niet aan mee kunt doen, tegen een geringe vergoeding.

Leiding:

Anja Bergwerff

Tijd:

inloop 17.30, maaltijd 17.45, aanvang film 19.00 uur

Locatie:

De Blijde Mare, Kajakstraat 60, Alkmaar

Kosten:

€ 5,50, voor de kleine beurs € 4,00 inclusief drankje.

Alleen de film zien is gratis, koffie/thee € 1,00

Opgave voor de maaltijd:

deblijemare@outlook.com of tel. 072 562 26 27 (voor de film niet nodig)

Vorming en Toerusting voorjaar 2025

Bij de bron

Stiltekring: Op zoek naar de stilte ...

Iedere derde dinsdag van de maand komen we bij elkaar om met elkaar, na een korte inleiding twee keer 20 minuten stil te zijn. Jezus, en met hem vele anderen, trokken zich terug in de stilte. Hij trok zich even terug uit alle drukte en hectiek en nam zijn moment met God. Stil zijn is geen doel op zich. Het is een middel om 'ruis van de lijn' te halen, zodat er ruimte ontstaat voor ons eigen moment met God en voor het verstaan van Gods stem. Misschien lijkt het moeilijk, maar door samen stil te zijn ondersteun je elkaar. Een deelnemer omschreef het een

keer zo mooi: 'Het is bijzonder te merken dat je zonder met elkaar te spreken, toch een gedeelde bron kunt ervaren!' U bent van harte welkom om mee te doen. Ervaring met meditatie is geen vereiste.

Leiding: Axel Bolderheij
Data en tijd: Iedere derde dinsdag van de maand, 14.00 - 15.30 uur,
Locatie: Vrijheidskerk, Hobbemalaan 2A, Alkmaar
Opgave: Axel Bolderheij, tel. 06 23 88 01 80



Ziekenzalving



In de Bijbel staat (Jakobus 5:14): Laat iemand die ziek is de oudsten van de gemeente bij zich roepen; laten ze voor hem bidden en hem met olie zalven in de naam van de Heer.

Dat bidden doen we als protestanten wel, maar het zalven met olie is in de traditie gestopt bij het splitsen van de kerk in Rooms-katholiek en Protestant. Ziekenzalving werd lang gezien als iets wat alleen bij de Rooms-katholieke kerk thuishoort.

Maar veel Rooms-katholieke rituelen krijgen ook in onze kerk een vaste plek. Denk aan de paaskaars, het aansteken van een kaarsje voor een gebedsintentie, het dragen van een liturgisch gewaad en het gebruik van liturgische kleuren.

Ook de ziekenzalving komt langzamerhand binnen in de protestantse traditie. In het dienstboek van de Protestantse Kerk in Nederland van 2004 zijn er liturgische teksten opgenomen voor de 'zegening en zalving van zieken'.

Goed om hier eens met elkaar over na te denken: wat is de basis van deze ziekenzalving, hoe is de praktijk in de Rooms-katholieke traditie en hoe zouden wij dit kunnen gebruiken en ervaren?

Als geestelijk verzorger in een ziekenhuis in het zuiden en in verpleeghuizen heeft Joke regelmatig zieken gezalfd en het leren waarderen als een heel waardevol ritueel. Cor heeft als gemeentepredikant ziekenzalving gedaan. Beiden vertellen over hun ervaringen. Wat zou het voor ons kunnen betekenen?

Van harte welkom dus.

Leiding: ds. Cor Baljeu en ds. Joke Zuidema
Datum, tijd en locatie: donderdag 3 april 15.00-16.30 in de Vrijheidskerk óf 19.30-21.00 uur in De Blijde Mare
Opgave: vorming.toerusting@pg-alkmaar.nl

Vorming en Toerusting voorjaar 2025

Bij de bron

Veertigdagentijd 2025 in Zuid



De periode vóór Pasen is van oudsher een tijd van inkeer, bezinning en gebed. We staan stil bij het lijden van Jezus en van onze naasten dichtbij en ver weg. Dit jaar is het thema: 'Als nieuw!' We kijken uit naar het koninkrijk van God.

Tegelijkertijd zien we ook al wat van dat koninkrijk in het hier-en-nu, zoals in al het werk dat kerken en partnerorganisaties van Kerk in Actie wereldwijd doen voor medemensen in nood. Ga in deze Veertigdagentijd mee naar kerken en gemeenschappen in China, Colombia, Moldavië, de Golfstaten en Oekraïne, door voor hen te collecteren. Laat je meenemen in de wereldwijde beweging van geloof, hoop en liefde.

Op weg naar Pasen verdiepen we ons tijdens een korte Vesper in een van de aspecten van dit thema. We lezen uit de Bijbel en houden een korte meditatie. Na de Vesper begeven we ons naar de grote zaal om de sobere maaltijd te nuttigen. We nodigen u uit om mee te doen!

Leiding: Joke de Jonge
Data: Aswoensdag 5 maart en in de Stille Week woensdag 16 april (evt. meer, zie zondagsbrief)
Tijd: Vesper 18.00 uur, sobere maaltijd ± 18.30 uur
Locatie: Vrijheidskerk, Hobbemalaan 2a, Alkmaar
Informatie: Joke de Jonge, tel. 072 511 99 40 of via vorming.toerusting@pg-alkmaar.nl

Hoopvol geloven

Samen kerk-zijn biedt de mogelijkheid elkaars levensverhalen te vertellen. Dit doen we met het boekje 'Hoopvol geloven' van Bert Bakker in de hand, neventitel: doorleefd met diepgang en impact. In deze groep doen we dat met het joodse gezegde in gedachten: '...een mens heeft twee oren en een mond, in die volgorde moet hij ze gebruiken.' Dat wil zeggen dat we naar elkaar luisteren en het 'ja, maar' niet klinkt. We luisteren als het ware de ander in haar of zijn levensverhaal tevoorschijn. We leven in een tijd dat Spreuken 18:2 tot leven komt: 'Een dwaas hecht geen belang aan inzicht, hij wil alleen zijn eigen mening kwijt.' Mensen zitten vol meningen over een ander, zonder de ander te kennen. Hoopvol geloven wil dat bestrijden. Het gaat ervan uit dat hoop onder handbereik is, want God vergezelt ons al een leven lang. Dat geeft blijvende hoop. We gaan in gesprek met elkaar, de Bijbel en God en uiteindelijk met jezelf. In dat gesprek is 'hoopvol geloven' behulpzaam. Boekje zelf kopen.



Leiding: ds. Cor Baljeu
Data: 26 februari, 12 en 26 maart, 9 april, daarna in onderling overleg
Tijd: middaggroep 15.00-16.30 uur óf avondgroep 19.30-21.00 uur
Locatie: middag in de Vrijheidskerk, avond in De Blijde Mare
Kosten boekje: €10,99, ISBN: 9789493369016
Opgave: vorming.toerusting@pg-alkmaar.nl.
Geeft u ook aan welk dagdeel uw voorkeur heeft? Minimaal zes, maximaal twaalf deelnemers.

Vorming en Toerusting voorjaar 2025

Bij de bron

WandelLinkUp



Pioniersgroep LinkUp wil mensen samenbrengen die nieuwsgierig zijn naar het geloof en niet vanzelfsprekend zijn opgegroeid met geloof en bijbel.

De wandelgroep van de pioniersgroep LinkUp bestaat al 3 jaar en is ontstaan uit de behoefte om Bijbelverhalen te ontdekken. Tijdens de wandeling bespreken we een verhaal en wat het voor ons leven van betekenis kan zijn. Elke 14 dagen ontmoeten we elkaar voor een wandeling en natuurlijk drinken we daarna samen koffie of thee.

Data en tijd: vrijdagochtend 10 uur, om de week
Locatie: in onderling overleg
Opgave en informatie: via Linkuppionier@gmail.com

Gebedsproeverij



Bidden gebeurt in vele vormen en op vele manieren. Tussen Pasen en Pinksteren maakt u iedere woensdag kennis met meerdere vormen, u gaat belevend leren. De data in de vijftig dagen tussen Pasen en Pinksteren:

- **23 april**, een Middag- of Avondgebed
- **30 april**, Lectio Divina;
'... zoek en je zult vinden, klop en er zal voor je worden opengedaan' (Mt. 7:7b). Het zoeken gebeurt in het lezen, het vinden in het overwegen, het kloppen in het bidden, het openen in het schouwen. Een uur lang lezen, overwegen, bidden en schouwen.
- **7 mei**, Jezusgebed;
Een gebed uit de Oosters Orthodoxe traditie. Een gebed dat resoneert. Kort en bondig: 'Heer, Jezus Christus, Zoon van God, ontferm U over mij'.
- **14 mei**, Onze Vader meditatief ...
- **21 mei**, het innerlijk gebed
Geen hemelbestorming van woorden en begrippen,

maar langdurige rust en stilte, terwijl u zich focust op een woord, zin of beeld.

- **28 mei**, biddend zingen ...

Ieder neemt een lied mee dat voor haar of hem als een gebed is.

- **4 juni**, Emmaüswandeling

Jezus wandelde haast ongemerkt met de Emmaüsgangers (Lucas 24:13-35), zo wandelen wij ook, een uur lang. Vanuit Lied 16b krijgt u vijf vragen mee. Twintig minuten mijmert u in stilte over de vragen, twintig minuten is A aan het woord, twintig minuten B.

Na afloop proosten op het aanstaande Pinksterfeest en delen we onze ervaringen met deze gebedsproeverij.

Leiding: ds. Cor Baljeu
Data: elke woensdag 23 april t/m 4 juni
Tijd: middaggroep 15.00-16.30 uur
óf avondgroep 19.30-21.00 uur
Locatie: middag in De Blijde Mare (Immanuëlkerk),
avond in de Vrijheidskerk
Opgave: vorming.toerusting@pg-alkmaar.nl,
maar spontaan binnenkomen kan ook,
mits wel op tijd.

Vorming en Toerusting voorjaar 2025

Bij de bron

Wandelen in de 40-dagentijd 2025

Wil je in de 40-dagentijd wandelen en mensen ontmoeten? Iedereen is welkom, ook niet kerkleden. Vraag je buurman/buurvrouw gerust om mee te doen. Elke zondag doen we alle namen in een hoge hoed en halen er tweetallen uit. Je krijgt een mail of telefoontje met elkaars contactgegevens. Samen maak je een afspraak waar, wanneer en hoelang je gaat lopen. Als inspiratie voor de wandeling geven we de tekst van de veertigdagenkalender van de PKN voor die week mee. Meedoen mag ook voor één of enkele weken.

Leiding: eigen organisatie
Data, tijd en locatie: in onderling overleg
Opgave: linkuppionier@gmail.com of via Berto (06 27 13 68 79)



Pelgrimage: Op zoek naar Hildegard von Bingen

Hildegard von Bingen leefde van 1098 tot 1179. Zij was een heel bijzondere vrouw, misschien wel de meest bijzondere vrouw uit de Middeleeuwen. Ze kwam al jong terecht in een klooster. Daar leerde ze Latijn, ze leerde veel van de Bijbel en liturgie en de regel van Benedictus. Later heeft ze zelf een klooster gesticht. Ze kreeg visioenen en schreef/tekende die, met goedkeuring en instemming van de paus. Ze maakte ook muziek en wist veel over de natuur en over de geneeskunde. Ze adviseerde keizers en pausen. Kortom, een boeiende, ongebruikelijke en veelzeggende vrouw uit die tijd.

Ze stierf in Bingen en werd geboren in Niederhosenbach. Vanuit Niederhosenbach naar Bingen loopt een pelgrimspad van een kleine 140 km. Andere belangrijke plaatsen onderweg zijn Disibodenberg, waar zij lang in het klooster heeft gewoond, en Sponheim, waar Hildegard op 8-jarige leeftijd aan haar leraar werd gegeven.

Wij lopen het pelgrimspad in zeven dagen, overnachten op diverse plekken en onze bagage wordt vervoerd. Tussendoor lezen we teksten van Hildegard en kijken we naar afbeeldingen.

Leiding: ds. Joke Zuidema
Tijd: 27 september - 4 oktober 2025
Kosten: ruim 800 euro als eerste schatting, incl. reis, overnachtingen, ontbijt en lunch, vervoer bagage
Opgeven: vóór eind februari bij vorming.toerusting@pg-alkmaar.nl



Bij de bron

Als zeep

Een rabbi had een buurman die zeepfabrikant was. De zeepmaker zei: "Wat stelt godsdienst eigenlijk voor? Kijk naar de ellende en de toestand in de wereld na duizenden jaren godsdienstgeschiedenis. Als godsdienst waarheid is, wat heeft het dan te betekenen?"

De rabbi zei niets. Maar hij nam zijn buurman mee naar buiten. Daar liep een stel jongens die van beneden tot boven onder de modder zaten. Hij zei: "Kijk daar nou es naar. We hebben al generaties lang zeep, maar ze zijn net als varkens. Wat heeft zeep dan voor zin?"

Zijn buurman echter protesteerde: "Maar rabbi, zeep heeft alleen maar werking als het gebruikt wordt."

Precies, zei de rabbi, en met de godsdienst is het niet anders..."

Bron: Werkkatern 'Verhalen vertellen' deel 2 Stichting 'Midden onder u'.



Colofon

Taakgroep Vorming & Toerusting: Ineke Bruins, John Arends, Jerke Fleur de Vries,
Angela Jansen, Ferdinand van Kalsbeek, Cor Baljeu, Joke Zuidema
Protestantse Gemeente te Alkmaar
e-mail: vorming.toerusting@pg-alkmaar.nl