

Programma Vredesweek 2024 Samen voor vrede. NU!

14 september – 22 september 2024

Zaterdag 14 september

Stiltekring als start van de Vredesweek |12.00 – 12.15

Stilte voor vrede, herdenken van slachtoffers van oorlogsgeweld

- o o.l.v. diverse yoga- en meditatiegroepen uit Alkmaar
- o Locatie: Bij de Vredesboom – hoek Kanaalkade/Paternosterstraat Alkmaar

Vredeslabyrinth |13.30-16.00

Een moment van bezinning op vrede in jezelf in de hectiek van een drukke stad...

- o Locatie: Canadaplein

Opening van de Vredesweek in Theater de Vest |14.30 -16.00

Muzikale start door Orchestre Partout!

- o *‘Orchestre Partout’ combineert muziek van alle soorten en maten tot een divers wereldrepertoire; stampende Koerdische dansen, poëtische Perzische ballades en omfloerste Syrische lovesongs. ‘Orchestre Partout’ is een muzikale kweekvijver met muzikanten van over de hele wereld.*

Opening Vredesweek 2024

- o **Christian Schouten**, Wethouder van diversiteit en inclusie
- o **Rolien Sasse**, directeur van **PAX Nederland**
- o *Driegesprek o.l.v. Hugo Koeman over: ‘Samen door een deur!’ Hoe doe je dat?*

Tevens met medewerking van o.a:

- o Amnesty Alkmaar, een stand met een verhaal en een oproep!
- o Het Nederlandse Rode Kruis
- o Flame of Hope
- o Balletgroep/ dansstudio FLEX doet performance die aansluit bij het Jaartheme

Aansluitend: Walk for Peace: |16.00- 17.00

- o **Walk for Peace door de Alkmaarse binnenstad.** We starten op het Canadaplein aansluitend na de opening van de Vredesweek bij Theater de Vest. We eindigen onze Walk for Peace bij de Lutherse Kerk op de Oude Gracht met koffie en thee.

Zondag 15 september

Vredesdiensten in diverse kerken |10.00-11.30

- o **PAX Vieren thema: ‘Samen door een deur’**
- o Kijk voor locatie en aanvangstijden op: www.alkmaarseraadvankerken.nl

Flame of Hope: Interreligieuze workshop, bezinning en zang |10.00-11.30

- Wat is 'echt' **samen**? Hoe voelt het om onvoorwaardelijk geaccepteerd te zijn en anderen te accepteren? Door spelend lichaamswerk kun je dat met je eigen lichaam en hart ervaren. Verbonden in warmte en kracht gaan we mantra's zingen voor vrede, dichtbij en ver weg.
- Locatie: Flame of Hope Unit 3.02 bij De ondernemerstuin. Berenkoog 35 1822 BH Alkmaar.
- Aanmelden: miwa.tamamoto@flameofhope.net
Toegang: vrijwillige bijdrage

Bekend maakt bemind! |14.30-17.00

- Een zondagmiddagprogramma door het **ILPA** o.l.v. Ber Leurink
Interreligieus en Levensbeschouwelijk Platform Alkmaar
- Locatie: Thuis in Overdie, Van Maerlandstraat 8-10 Alkmaar

Samen voor vrede, NU! Wereld Vredes Meditatie Uur |18.30 - 19.30

- Vrede staat open voor iedereen. Verbind je met je innerlijke Vrede en straal het uit naar je omgeving. Strijd begint in het denken van mensen, maar ook Vrede begint in je gedachten. Laat je Vrede tot bloei komen en doneer Vrede aan je geliefden en de hele wereld.
- Locatie: Brahma Kumaris, Kennemerstraatweg 155 Alkmaar, 072-5159864
- alkmaar@nl.brahmakumaris.org. Graag aanmelden.

Maandag 16 september

Vredesdialogen in Alkmaarse wijkcentra |18.00-20.30

Samen eten,

- Van 14 t/m 22 september staat heel Alkmaar in het teken van de VREDE. Verspreid over wijkcentra in de stad worden meerdere momenten georganiseerd om met elkaar samen te komen, om samen te kijken naar een indrukwekkende documentaire en met elkaar in gesprek te gaan. Ook is er iets te eten, zodat je na een mooie middag/avond met een gevulde maag weer huiswaarts kunt gaan.

Data, locaties wijkcentra en een e-mailadres voor aanmeldingen:

Maandag 16 september:

- De Rietschoot: scw@rietschoot.nl
- Thuis in Overdie: sophie-scw@thuisinoverdie.nl

Dinsdag 17 september:

- De Wachter: SCWbuurthuisdewachter@outlook.com
- De Oever: scw.deoever@gmail.com
- Mare Nostrum: scw2@wcmn.nl

Zingen voor Vrede! |20.00 - 21.30

- Een avond zingen en poëzie voor Vrede. Vredesliederen door verschillende koren en ensembles waaronder: Gemengd koor Apgen, Canto Picasso, Projectkoor Volkskerstzang, De Pinkswings.
- Iedereen van harte welkom!
- Locatie: APGEN, Picassolaan 20 Alkmaar

Dinsdag 17 september

Films tijdens de Vredesweek:

'The old oak' regie Ken Loach

- Een caféhouder in een voorheen welvarende mijnstad heeft moeite om zijn café te behouden. Ondertussen lopen de spanningen in de stad op wanneer Syrische vluchtelingen worden ondergebracht in de leegstaande huizen.
- Locatie: **Vue Alkmaar, aanvang 14.00**
- Ticketprijs: zie website VUE

'I shall not hate' regie Tal Barda

- Indrukwekkende film over de Palestijnse arts Izzeltin Abuelaish. Hij was de eerste Palestijnse arts die werkte op een Israëlische kraamafdeling. Een Israëlische tank bombardeert zijn huis en zijn 3 dochters worden gedood. Zijn missie van vergeving en verzoening wordt tot het uiterste op de proef gesteld. Met een voorwoord van **Paul Helsloot, oud-medewerker van Amnesty International in Amsterdam**
- Locatie: **Filmhuis Alkmaar, aanvang 19.00**
- Ticketprijs: Zie website Filmhuis Alkmaar

Woensdag 18 september |18.00 – 20.30

Samen eten, samen delen, vreed(t)zaam samen, dat kan!

Lezing en gesprek over: Humanitair oorlogsrecht en internationale wapenindustrie.

- Met medewerking van het Rode Kruis, Amnesty Alkmaar en Flame of Hope
- Locatie: APGEN, Picassolaan 20 Alkmaar
- Aanmelden via: vredesweekalkmaar@gmail.com
- max 50 deelnemers

Donderdag 19 september |19.30 – 21.30

Onze identiteit! Wie ben jij en wie ben ik?

- Hoe zie jij jezelf en hoe zie jij een ander? Wat doen beeldvorming, vooroordelen en ervaringen met dit beeld? Wij leggen deze vragen in het midden en gaan ze beantwoorden. Wie ben ik, wie ben jij?
- Wij stellen ons open en misschien een beetje kwetsbaar op. Dan merken wij dat iedereen eigenlijk met dezelfde 'on'zekerheden worstelt.

Wil je meedoen? Meld je snel aan bij: www.discriminatie.nl ovv Vredesweek

- Locatie: Bibliotheek Alkmaar Centrum, Gasthuisstraat 2

Vrijdag 20 september -27 september |kijk op de website www.discriminatie.nl voor tijden

De V-LAB Express staat een hele week in het centrum van Alkmaar!

Een bus vol met een interactieve activiteiten over vrede, vrijheid en burgerschap.

- Mensen maken vrede en vrijheid door voor anderen en de aarde te zorgen. Door in verzet te komen tegen onrecht en pesten. In de V-LAB Express worden kinderen en jongeren uitgedaagd zelf maatschappelijke thema's te onderzoeken en leren zij hoe ze zich kunnen inzetten voor een vreedzame wereld.
- Locatie: Canadaplein, Alkmaar

Zaterdag 21 september |14.30-16.30

Familiewijsheid bij Conflicten door de **Brahma Kumaris**

- Over familiekracht en geweldloosheid.
- Met interview, boeklancering, live-muziek, en meditatie.
- Met: Kitlyn Tjin A Djie | Tristan Lerchbaumer | Petra van der Erve
- Aanmelden: stuur een whatsapp of SMS met je naam naar 0633011966
- Locatie: APGEN, Picassolaan 20 Alkmaar

Zondag 22 september (10.00-11.00)

Vredesdienst als afsluiting van de Vredesweek

- **PAX Vieren thema: 'Samen door een deur'**
- Aanvang: 10.00 uur (kijk op www.alkmaarseraadvankerken.nl)

Gedurende de hele Vredesweek zijn te horen en te zien:

- **Stadsbeiaardier speelt 'Vredesklanken'**
Woensdag en vrijdag vanuit de Grote Kerk in Alkmaar en op zaterdag vanuit de Grote Kerk in de Rijk laat de beiaardier melodieën over vrede klinken.
- **De Vredestuin en Vredeslabirynth van de Vrijheidskerk Alkmaar is open:**
Hobbemalaan 2A 1816 GD Alkmaar.
Ingang tuin: aan achterzijde kerk aan de G. Metsulaan