

Beste vrijwilligers en andere geïnteresseerden!



In het coördinatorenoverleg hebben we uitgebreid gesproken over onze doelen en wensen. We blijven ons richten op informele ontmoeting en oefenen van de Nederlandse taal. Tegelijkertijd zoeken we naar manieren om dat beter te doen en meer afgestemd te krijgen op onze doelgroep. Daarvoor zal een ontmoeting georganiseerd worden tussen enkele van onze bezoekers en een paar coördinatoren om in gesprek met elkaar te kijken waar behoefte aan is en in hoeverre Alkmaar Freedom House hierin een rol kan spelen. Onderlinge en informele contacten met Nederlanders lijkt ons vooral de beste manier om een plekje te vinden in een vreemde omgeving wat Alkmaar toch voor veel nieuwkomers blijkt te zijn.

Alles staat of valt met de beschikbaarheid van vrijwilligers waarbij steeds in de gaten gehouden moet worden of we iets ook aan kunnen.

Heeft u zelf als vrijwilliger ideeën en interesse om hier een rol in te spelen, laat het ons vooral weten.

Op 23 april willen we een nieuwe informatieavond plannen. Voorlopig programma:

- Start met eenvoudige, doch voedzame soepmaaltijd
- Inloop met koffie en thee
- Voorlichting over inburgeringsprogramma [...], VWN]
- Passende opleiding statushouders
- Pauze
- Hoe kan AFH statushouders informeel ondersteunen?

In de week van 21 mei willen we als onderdeel van de Feestweek van de Oecumene samen met de Alkmaarse Raad van Kerken een avond organiseren met maaltijd voor en door onze bezoekers en vrijwilligers en iedereen die maar aan zou willen schuiven.

1 maart hebben coördinatoren een nieuwe afspraak met het COA om door te nemen wat goed gaat en slecht en hoe we elkaar nog beter kunnen aanvullen en versterken. Heeft u onderwerpen, vragen of anderszins informatie die nuttig kan zijn voor ons gesprek laat het ons weten.

Blijf op de hoogte met deze nieuwe nieuwsbrief.

Wim van Houten

Ferdinand en Artis Deka zegels.

Woensdagmiddag was het zover, Ik ging met de drie Syrische meisjes naar de film Ferdinand. Dit was mogelijk door de gratis bioscoop kaartjes van de Vomar en met een beetje hulp van het Freedom House.

Voor het eerst kreeg ik een 3D bril op.



Gelukkig maar want de film begon met het feit, dat de vader van een allerliefst klein stiertje, in het slachthuis belandde. Aaaaah ik heb een Bambie trauma...ik kan niet tegen dieren met grote betraande ogen..

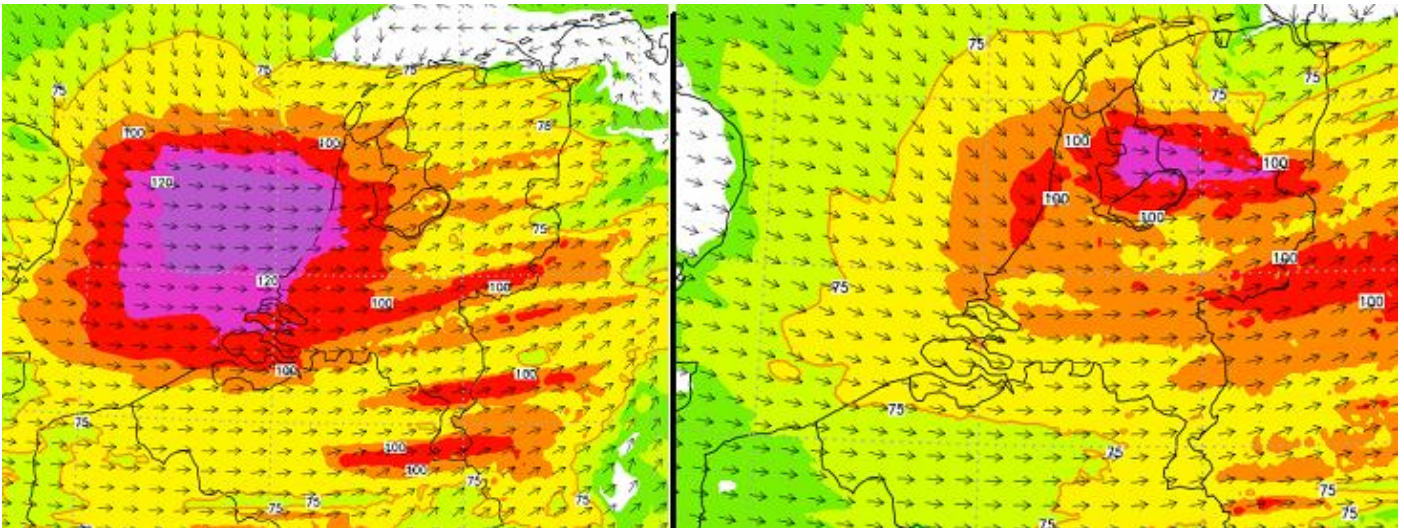
De rest van de film was een en al vrolijkheid. En de meiden vonden het prachtig.

Toen er op het filmdoek grote blauwe vlinders verschenen zei Manar, die naast me zat „Kijk Jan, net als in Amsterdam!” Ze bedoelde net als in Artis.

Ze vroeg in de pauze of we nog eens naar Artis konden gaan en nu ook met Amna omdat die er toen niet bij was. Ik zei dat ik de mensen van het Freedom House zou vragen om Dekamarkt Artis zegels te sparen (De actie begint volgende week). Hoe meer volle kaarten, hoe meer kinderen mee kunnen!

Dus bij deze! Zeker namens Shahed, Amna en Manar al erg bedankt voor Ferdinand!!!

Jolan (vrijdaggroep)



W A N D E L E N

Donderdag 18 januari was onze wandeldag met diverse gasten van het AFH naar Amsterdam. Code oranje werd er voorspeld. Het weer hield ons niet en gingen toch. Alleen zouden we onze route veranderen om niet door het Amsterdamse Bos te gaan. We vertrokken met 9 personen en eenmaal in Amsterdam vonden we dat er nu toch wel heel erg veel wind was. Op weg naar de Beurs van Berlage, voor een kop koffie, zagen we dat fietsen en scooters allemaal horizontaal lagen en diverse verkeersborden waren geknakt.

Bij de koffie spraken we af om er maar een toeristische wandeling van te maken want we waren er toch. Via het paleis op de Dam richting het voormalige weeshuis. Hier mochten we niet verder want de dakpannen kwamen naar beneden. Dan maar richting Begijnenhof en ook de beide kerken werden bezocht. In de Katholieke kerk staken onze gasten ook kaarsjes op, leuk om dit te zien. We vervolgden onze weg richting Kalvertoren. Daar met de lift omhoog en genieten van het uitzicht over Amsterdam.

Later richting Vondelpark gelopen, echter gesloten, we mochten er niet in. Dan maar naar het Rijksmuseum. Hier konden we door de hal lopen en genieten van de architectuur. Het was ook lekker om weer door te warmen en te rusten. De ijsbaan was dichtbij het Museumplein dus ook daar even naar toe geweest.

Wat nu nog? Uiteraard te voet richting Vijzelstraat naar het Archief. In de filmzaal zagen we korte filmpjes over de groei van Amsterdam na 1945. Hier zaten we heerlijk warm, de jassen uit en meteen eten en wat drinken..

Na ong. 1 uur toch maar weer verder en via de bloemenmarkt, over de Singel richting station, dan maar wat eerder naar huis. Echter er kwam geen trein binnen of vertrok. Volgens een berichtgeving zou er over een ½ uur een trein vertrekken. Dus niet maar we zaten lekker warm en 1ste klas in de trein. Kortom het bleek dat er voorlopig helemaal geen trein ging en we kregen honger. Gelukkig een HEMA in de buurt die worstenbroodjes verkocht en onszelf daarop getraakteerd

Na verloop van tijd verloren we ons vertrouwen dat het nog goed zou komen om vervolgens naar alternatieven te kijken. Als eerste de families van onze gasten geïnformeerd over de situatie. Dit had nogal wat voeten in de aarde want geen telefoon bij zich of het niet weten van het nummer thuis. Toch via via alles gelukt en wij gingen later met de bus naar Purmerend en vervolgens naar Alkmaar. Rond 20:00 uur thuis en wat zagen wij een trein rijden richting Heiloo.

De wandelgroep.

Weerbaarheidscursus voor buitenlandse vrouwen:

Dinsdag 6 februari 2018 van 12.45-13.45 uur is gestart een weerbaarheidscursus voor buitenlandse vrouwen. Drie deelnemers waren de eerste keer aanwezig en hebben met elkaar afgesproken om te vervolgen op de vrijdagen 16 en 23 februari en 2 en 9 maart. Locatie Alkmaar Freedom House.

Alle vrouwen vanaf 18 jaar zijn welkom. Taalniveau onbelangrijk.

Buitenlandse vrouwen kunnen soms moeilijkheden bij het assertief zijn of bij het tonen van initiatief.

Ook het alleen, of in de avond, ergens naar toe gaan is soms een probleem. Daarnaast kunnen zij ook geconfronteerd worden met discriminatie of buitensluiting.

In deze cursus worden veel oefeningen gedaan om te leren omgaan met deze problemen.

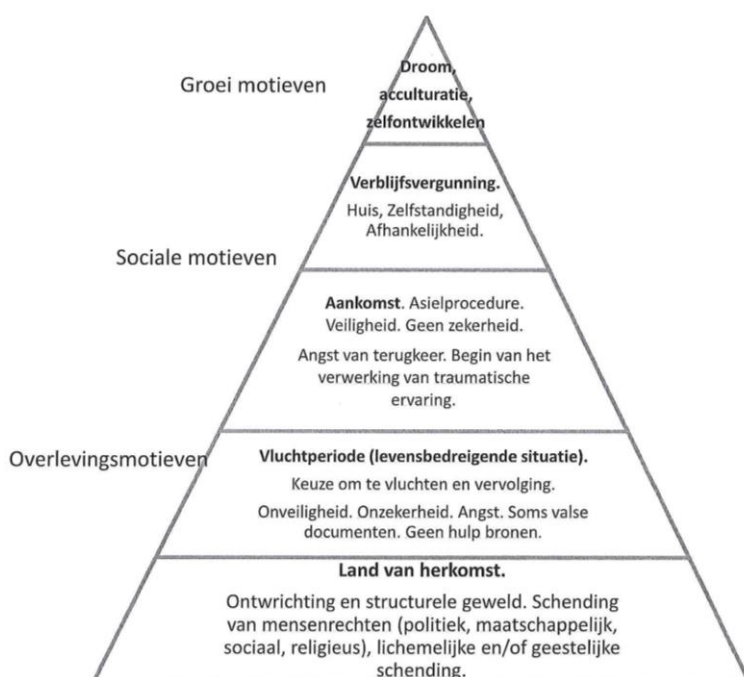
Wie zich nog wil aanmelden, wees welkom!!

Shirin Sadik op bezoek bij inmiddels alle groepen.

Shirin Sadik is als 12 jarig meisje met ouders mee gevlucht vanuit Irak. Inmiddels heeft zij een universitaire opleiding gevolgd en helpt vluchtelingen bij het vinden van werk en een plek in de maatschappij. Shirin nam ons mee naar de leefwereld van veel vluchtelingen en had enkele bruikbare tips voor onze contacten.



VLUCHTPIRAMIDE: Management voor succes
Ontwikkeld door Ezat Azizi, Trainer Vluchtelingenwerk



Vluchtelingen Knelpunten algemeen

- verschillende achtergronden, zelfs uit één land komen vluchtelingen met verschillende achtergronden
- Sommigen hebben traumatische ervaringen
- Hoge verwachtingen, dus ook teleurstellingen
- voor sommigen is het een hel, voor anderen een paradijs
- Gemis diploma's
- manen niet gewend thuis te zitten en niks kunnen doen
- cultuurrestricties voor vrouwen

Tips en tricks

- LSD (luisteren, samenvatten, doorvragen)
- Duidelijke afspraken maken
- Goed checken of het goed is begrepen
- Delegeren en controleren
- Respect hebben voor elkaar
- Stimuleren / motiveren
- OMA thuislaten (Oordelen, Mening, Adviezen)

Informatie markt Horizoncollege januari 2018

Vanaf 14 februari zullen Luuk, Nina, Rabi en Richelle, stagiaires van de afdeling sociaal werk elke woensdagmiddag tot de zomervakantie (uitgezonderd schoolvakanties) aanwezig zijn en een project ontwikkelen voor en met onze bezoekers.

Josje Toby zal ze op de woensdagochtenden begeleiden op het Horizoncollege met het bedenken van activiteiten en in de middag doen ze voorlopig mee met het taalcafé en zullen ze wellicht later in deze stage op de woensdagmiddagen activiteiten organiseren voor de vluchtelingen.

Diky en Maureen waren present op de informatie markt van het Horizon college.

Alleen van het zien van deze foto's word je al vrolijk. Toch??



Samen zingen in Alkmaar

Zingen bij Koekenbier wordt onvoldoende bezocht door de doelgroep en in gesprekken met AFH is nu besloten om te kijken hoe we elkaar kunnen versterken.

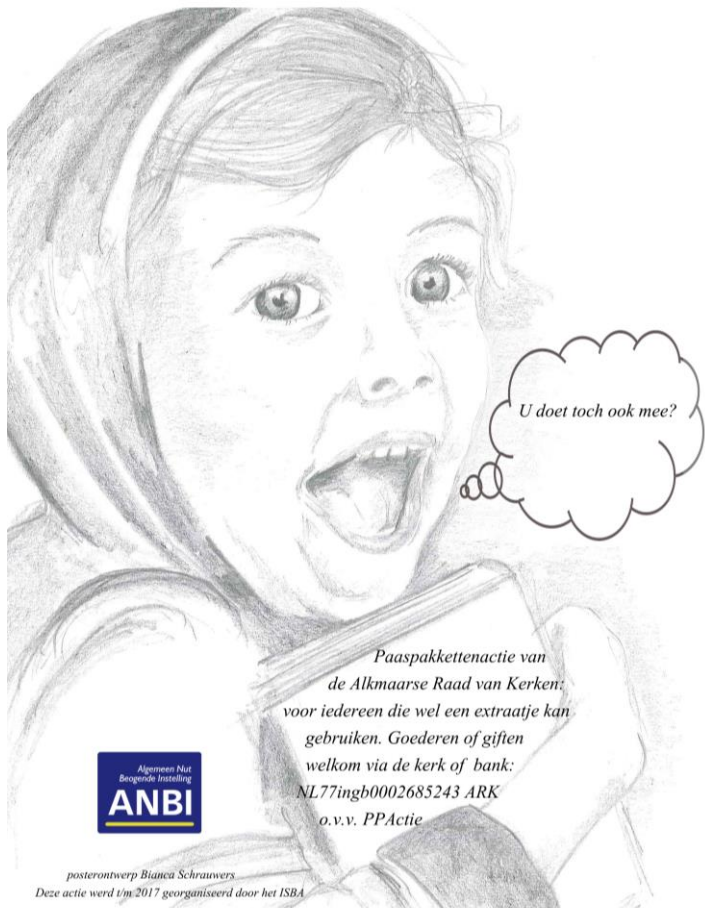
Het middel 'zingen' is een goede manier om taal te oefenen, zo is bewezen al tijdens de enkele keren dat er tijdens AFH ook met onze bezoekers is gezongen bij wijze van lokkertje.

Het plan is nu om op vrijdagmiddag een keer per maand van 16.00 – 16.30 uur dus aansluitend aan AFH met elkaar Nederlandse liedjes te zingen. We streven naar een eerste keer op 3 maart. De dirigenten zijn enthousiast om op deze manier verder te gaan en we hopen onze bezoekers ook.

Bedoeld speciaal ook voor onze bezoekers, maar u bent ook welkom om op vrijdag aan te schuiven.

U hoort er meer van.

een PAASPAKKET gun je toch iedereen....



Paaspakkettenactie Alkmaarse Raad van Kerken

Vlak voor Pasen organiseert de Alkmaarse Raad van Kerken, organisator van Alkmaar Freedom House, een pakkettenactie voor Alkmaarders die het niet zo breed hebben en wel een steuntje in de rug verdienen. Hiervoor worden artikelen ingezameld via de kerken en daarbuiten.

Kent u, via uw vrijwilligerswerk bij Alkmaar Freedom House onder onze bezoekers, mensen die geholpen zouden zijn met zo'n levensmiddelen pakket dan kunt u hen aanmelden via het welbekende emailadres. Zie onderaan deze nieuwsbrief. Nodig zijn dan adres, gezinssamenstelling en leeftijden kinderen.

U kunt ook een financiële bijdrage voor de inhoud van deze pakketten storten op onze rekening NL77INGB0002685243 t.n.v. Alkmaarse Raad van Kerken o.v.v. Paaspakkettenactie.

Kent u in uw netwerk mogelijke leveranciers die een bijdrage in goederen voor de inhoud van deze pakketten kunnen doneren, geeft u dit dan door.

Alle info vindt u op de site van de ARK:

www.alkmaarseraadvankerken.nl

Weerbaarheidscursus

Onlangs hebben wij (6 personen) de weerbaarheidstraining van Jolan afgerond Het doel van de cursus was ons zelfvertrouwen en handleidingen te geven in "penibele" situaties. De cursus ging gepaard met theorie en oefeningen uit de praktijk. Denk aan: In de avond alleen over straat; Situatie waarbij je een slachtoffer kan ondersteunen; Technieken voor zelfverdediging.

Zeker een must voor ons vrouwen om deze cursus een volgende keer bij te wonen. *Annelies en Trudy*

De Initiatiefgroep Alkmaar Stad van Compassie nodigt u van harte uit voor:

Compassie: wat beweegt je?!

Inspiratiemiddag op 17 maart van 13.30 tot 17.00 uur.

Plaats: Apostolisch Genootschap, Picassolaan 20 Alkmaar.

De middag wordt om 14.00 uur geopend door burgemeester P. Bruinooge

Op deze bijeenkomst kunt u twee activiteiten kiezen die het thema compassie vanuit verschillende invalshoeken belichten:

- Inleiding en gesprek over het Handvest voor Compassie en Alkmaar Stad van Compassie.
- Workshop oefeningen in compassie
- Vanuit dialoog en verbinding naar een Alkmaar van en voor iedereen
- Inleiding en uitwisseling over compassie in Tenach, Bijbel en Koran
- Zangworkshop liederen van compassie
- Inleiding en uitwisseling over compassie in het dagelijks leven
- Compassie en creativiteit

Inlichtingen en opgave: met het opgaveformulier, programma@dezwaan-alkmaar.nl of 06 55 27 61 04

Aanmelding voor deze middag is niet per se nodig, maar voor de organisatoren wel prettig.

Deze middag wordt georganiseerd door de initiatiefgroep Alkmaar Stad van Compassie. Dit is een groep van tien mensen met heel verschillende achtergronden die onderzoeken hoe we in Alkmaar met (meer) compassie samen kunnen leven en werken. De groep laat zich inspireren door het Handvest voor Compassie zoals dat is ontwikkeld door een groep vertegenwoordigers van zes religieuze tradities o.l.v. Karen Armstrong. De kern van dit handvest is

de oproep om anderen altijd zo te behandelen als je zelf behandeld wilt worden. zie www.charterforcompassion.org, www.barmhartigheid.nl en www.handvestvoorcompassie.nl.

Het uitgebreide programma is terug te vinden op: <http://www.dezwaan-alkmaar.nl/programma>

Rapport CBS 2018

In een rapport van het Centraal Bureau voor de Statistiek 2018 staan enkele gegevens die onze doelgroep betreffen. 590.000 huishoudens liepen risico in 2016 op armoede.

Hoog langdurig armoederisico bij eerste generatie nietwesterlingen.

Uitsplitsing naar migratieachtergrond laat zien dat werkenden met een niet-westerse achtergrond van de eerste generatie relatief vaak langdurig van een laag inkomen moeten rondkomen. Van de werkenden van de eerste generatie had in 2016 2,4 procent langdurig risico op armoede. Werknemers van de eerste generatie liepen het minst vaak risico, van hen had 1,8 procent een langdurig laag inkomen. Zelfstandigen liepen aanmerkelijk meer risico met percentages van 3,8 procent voor zmp'ers en 5,9 procent voor zzp'ers. Werkenden van de tweede generatie doen het aanmerkelijk beter. Bij zowel werknemers als zmp'ers en zzp'ers van de tweede generatie was het percentage met een langdurig laag inkomen ruwweg de helft kleiner dan bij de eerste generatie. Wel lagen deze risico's nog steeds een stuk hoger dan bij werkenden met een Nederlandse achtergrond. Voor opleiding geldt opnieuw: hoe hoger het opleidingsniveau, hoe lager het percentage met een langdurig laag inkomen. Dit geldt voor zowel werknemers als zmp'ers en zzp'ers.

87 miljoen EU-inwoners met risico op (inkomens-) armoede.

Gedurende de periode 2010–2015 groeide het aandeel van de EU-bevolking met een risico op (inkomens)armoede gestaag van 16,5 tot 17,3 procent. Dit betekent dat bijna 87 miljoen inwoners van de 28 lidstaten in 2015 te maken hadden met inkomensarmoede. Ook in Nederland nam het armoederisico toe. Desondanks had Nederland in 2015 met 11,6 procent nog steeds een relatief klein aandeel inwoners met een inkomen onder de Europese armoedegrens. Binnen de EU was dit aandeel alleen kleiner in Tsjechië. Van de oude lidstaten kenden de Zuid-Europese de grootste aandelen inwoners met een risico op armoede. Binnen de gehele unie was het hoogste percentage met ruim een kwart voorbehouden aan de bevolking van Roemenië.

Merendeel huishoudens uit Eritrea, Syrië en Somalië heeft laag inkomen.

Tot de vluchtelingengroepen rekent het CBS personen met een Afghaanse, Iraakse, Iraanse en Somalische achtergrond. Met het oog op de vluchtelingen crisis zijn daar Syrië en Eritrea bijgekomen. Een deel van de ingestroomde vluchtelingen heeft inmiddels de asielprocedure doorlopen en een verblijfsvergunning gekregen (statushouder). Ruim drie kwart van de huishoudens behorende tot Syrische statushouders moest in 2016 van een laag inkomen rondkomen. Onder de kleine groep huishoudens van Eritrese afkomst was het nog meer: 83 procent. Dat is het hoogste armoederisico van de hier onderscheiden niet-westerse landen. Ook Somalische huishoudens liepen veel risico op armoede: het betrof twee derde van de huishoudens met deze afkomst. Dat het merendeel van huishoudens met een Syrische, Somalische of Eritrese achtergrond een laag inkomen heeft, hangt er mee samen dat het gros van hen bijstand ontvangt (CBS, 2015).

In huishoudens met een hoofdkostwinner van Eritrese en Somalische afkomst houdt een laag inkomen het vaakst langdurig aan, gevolgd door Irak en Syrië. Wel gaat het bij een Syrische en Eritrese afkomst om een beperkte groep huishoudens.

Schema van de coördinatoren:

Maandag: Ron Biesot en Rolf Jacobi
Dinsdag: Guus Keilman
Woensdag: Ron Biesot
Donderdag: Noortje Jansen/Ria Stiefelhagen
Vrijdag: Wim van Houten

Evenementencoördinator: Josje Toby

e-mailadres AFH: riaderijke@kpnmail.nl

Giften zijn welkom zowel in natura als in een storting op ons banknummer. Ophalen is ook mogelijk.

Voor meer info kunt u bellen met de voorzitter van de Alkmaarse Raad van Kerken via 0618261595.

Alkmaar Freedom House wordt ook gesteund door het Oranje Fonds

Kijk ook op de website www.oranjefonds.nl/vrienden. Voor meer info.

**Steun het Vluchtelingenproject
Alkmaar Freedom House**

Bankrekening: NL77INGB0002685243

t.n.v. Alkmaarse Raad van Kerken

onder vermelding van: Vluchtelingenproject

