

**Vorming en Toerusting
Voorjaar 2023
Protestantse Gemeente te Alkmaar**



Programma voorjaar 2023

VOORAF

Hieronder treft u het overzicht aan van de cursussen en kringen die de Protestantse Gemeente te Alkmaar van plan is te organiseren in het voorjaar van 2023.

Anders dan u gewend bent is het cursusboekje opgegaan als onderdeel in de Samen Verder. De reden hiervan is dat de Samen Verder vanaf nu over de post verstuurd wordt naar de adressen en het boekje daardoor niet meer twee keer per jaar ingestoken kan worden. De folder zit middenin de Samen Verder en dat heeft het voordeel dat u de folder eruit kunt halen en apart kunt bewaren. Daarnaast zullen er ook wat losse folders gemaakt worden die in kerken en andere plekken gelegd kunnen worden zodat mensen ze mee kunnen nemen.

Het afgelopen najaar was het voor het eerst weer mogelijk om cursussen en kringen te organiseren zonder rekening te moeten houden met maatregelen en beperkingen vanwege het coronavirus. Gelukkig trad er in het najaar ook geen verslechtering op en kon het programma van cursussen doorgang vinden. Het was een gevarieerd programma, waarvan wij dachten en hoopten dat er voor velen van u wel een passende activiteit te vinden was.

Vermoedelijk was er evenwel aarzeling bij mensen om 'gewoon' meteen weer deel te nemen aan allerlei activiteiten. Door gebrek aan opgaves konden sommige activiteiten niet doorgaan, wat spijtig is. Om af te stemmen op wat er leeft en wat de wensen zijn qua thema's, willen we als taakgroep V&T graag een enquête organiseren begin 2023. U hoort hier binnenkort meer over.

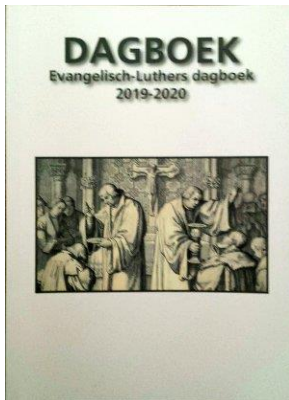
We hebben voor de voorjaarsfolder kritisch gekeken naar wat we gingen aanbieden. Misschien is het wat minder divers dan afgelopen najaar, maar we vonden het vooral belangrijk dat de activiteiten naar onze verwachting door kunnen gaan.

Ook voor het voorjaar geldt dat u de website van de PG Alkmaar (www.pg-alkmaar.nl) in de gaten moet houden. Daar treft u eventuele afmeldingen van cursussen aan als dat onverhoopt aan de orde is. Bovendien treft u daarop ook andere door onze gemeente georganiseerde activiteiten aan. Wij hopen dat u iets aantreft dat u interesseert, waar u wat van leert of waarbij u samen met anderen iets waardevols kunt beleven. Tenzij anders is vermeld, worden de activiteiten in dit programma gratis aangeboden. Een vrijwillige bijdrage wordt echter wel bijzonder op prijs gesteld.

In deze brochure treft u geen activiteiten van De Zwaan aan. Hiervoor verwijzen we u naar de website: www.dezwaan-alkmaar.nl

GELOVEN VANDAAG

Bijbelkring n.a.v. het Evangelisch-Luthers Dagboek



Deze groep bespreekt met elkaar de teksten die in het Evangelisch-Luthers Dagboek aangegeven staan, voorafgaand aan de zondag na de bijeenkomst van de groep. De groep wil samen naar de bijbelteksten luisteren en wisselt gedachten hierover uit. Door juist de verschillende opvattingen naast elkaar te leggen, ontstaat er steeds iets nieuws. Er is geen voorkennis nodig. Respect voor de bijbeltekst en voor elkaar is genoeg. Als dit u aanspreekt, bent u van harte welkom.

De bijeenkomsten vinden maandelijks plaats op het adres Oudegracht 43 van 20.15 uur tot uiterlijk 22.00 uur. Deelname is ook online mogelijk door videobellen. Telefonische inlichtingen bij Raphaël Schulte, tel. 072 51 59 678.

Lectio Devina

Afgelopen september zijn we gestart met de Lectio Divina. We hebben met elkaar boeiende en inspirerende momenten beleefd en daarom is er besloten om in het nieuwe jaar door te gaan.



Lectio Divina is een manier van Bijbellezen die vaak gebruikt wordt door de monniken. Het is het rustig herlezen van een bijbeltekst en aandacht geven aan dat wat je raakt om daar in stilte over na te denken.

Lectio Divina bestaat uit 4 stappen:

1. **Lectio/Lezing**

Lees de tekst langzaam en (zo mogelijk) hardop en luister naar wat je hoort.

Lees de tekst in stilte nog een paar keer

Sta al lezend stil bij de woorden of zinnen die je raken of bij je haken.

2. **Meditatio/Overweging**

Stel jezelf de vraag: "Wat roepen deze woorden of zinnen bij mij op?"

Hoe raken ze aan mijn eigen leven? Welk licht laten ze daarop vallen? Herkauw met deze vragen wat je gelezen hebt.

Waar valt je aandacht op? Waarom valt je aandacht daarop?

Wat raakt je, wat heeft jou iets te zeggen? Waarom? Komen er naar aanleiding van deze tekst andere teksten bij je boven? Of een lied? Een beeld? Herinnering?

Heeft de boodschap die deze tekst heeft ook bepaalde consequenties?

3. Oratio/Gebed

Spreek het verlangen dat de tekst in je oproept uit naar God.
Verwoord in een kort gebed wat deze meditatie bij je oproep.

4. Contemplatio/Beschouwing

Blijf een tijdje in stilte in de liefdevolle aanwezigheid van God.
Proef en geniet!

Dit initiatief is geen cursus over Lectio Divina, maar een met elkaar ontdekken wat het Woord van God te zeggen heeft in je persoonlijk leven. Wij discussiëren niet over de bijbeltekst, maar laten de tekst spreken en op ons inwerken.

Nieuwsgierig geworden? Je bent van harte welkom!

Datum en tijd: Start op woensdag 11 januari, 14.00 uur–15.00 uur,
daarna elke 2^{de} woensdag van de maand.

Locatie: Vergaderruimte Kerkelijk bureau in de Vrijheidskerk.

Vragen: Vragen kun je stellen aan Judith van Belle via mail
belle68@hetnet.nl

KERK, KUNST EN CULTUUR

Kunstkijken in de 40-dagentijd



Het Laatste Avondmaal

Samen kijken we hoe kunstenaars dit verhaal hebben verbeeld. Ieder ziet iets wat de ander soms niet ziet en dat maakt samen kunstkijken zo boeiend en leerzaam. Welke thema's zijn er te ontdekken en heeft

dit verhaal ons ook in deze tijd iets te vertellen?

4 keer op de vrijdagochtend om de 2 weken

Data: 24 februari

10 en 24 maart

7 april

Tijd: 10.00 uur tot 11.00 uur

Locatie: De Blijde Mare, Alkmaar

Leiding: Theodora Klaver

Opgave via email: temklaver@xs4all.nl

Leeskring Oudorp

Elke twee maanden op een doordeweekse middag van 15.00 uur tot 17.00 uur een boek bespreken en daar samen over nadenken en de verschillende leeservaringen uitwisselen. We kwamen de afgelopen



jaren bijeen in De Wijkplaats in Oudorp en nu in de Vrijheidskerk in Alkmaar. Bij toerbeurt leidt één van de deelnemers de bespreking in. De ervaring leert dat de bij elkaar gevoegde indrukken een boek rijker maken en ons als lezers ook. En het scheidt een onderlinge

(vertrouwens)band. Op dit moment zijn er tien deelnemers.

Gespreksleider:

Locatie:

Informatie en opgave:

Ds. Ferdinand van Melle, theoloog en publicist.

Vrijheidskerk, Hobbemalaan 2a, Alkmaar.

Christien Noordegraaf,

c.noordegraafesmeijer@upcmail.nl

Wereld-Labyrintdag in het Vrijheidskerk-labyrint.

World labyrinth Day: may we continue to walk as one throughout the year!



Net als vorig voorjaar wordt ook dit voorjaar, op de eerste zaterdag van mei, wereld-labyrintdag gevierd. Op deze dag lopen mensen over de hele wereld een labyrint om 1 uur 's middags, onder het motto Walk as One (loop éénsgezind). Op die manier wordt er een labyrintcirkel gevormd om de aarde.

Het labyrint bij de Vrijheidskerk doet nu ook weer mee, samen met veel andere labyrinten in Nederland. Kom zo rond half 1 naar de Vredestuin waar in het gras het prachtige labyrint ligt. Er wordt een korte inleiding gegeven en dan lopen we... Het idee dat je dat met zoveel mensen deelt, over de hele wereld, geeft het lopen een bijzondere energie. Na het lopen in Nederland en West-Europa lopen mensen in heel Groot-Brittannië waar het een uur vroeger is en waar ook heel veel labyrinten zijn en zo gaat het door en steekt het de Oceaan over.

Wilt u ook meedoen dan is het fijn als u zich van tevoren opgeeft maar ook als u op de dag zelf besluit dat u mee wilt doen bent u welkom.

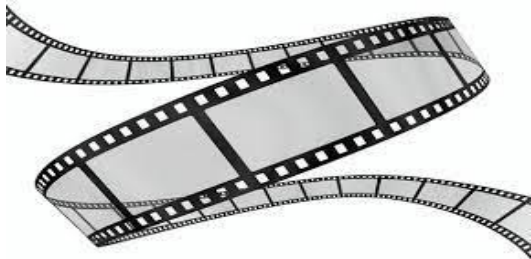
Tijd: zaterdag 6 mei 2023, 12.30 uur.

locatie: Vrijheidskerk, Hobbemalaan 1a, Alkmaar.

leiding: Thea Verkerk

opgave: vorming.toerusting@pg-alkmaar.nl of tel.06 1489 2268.

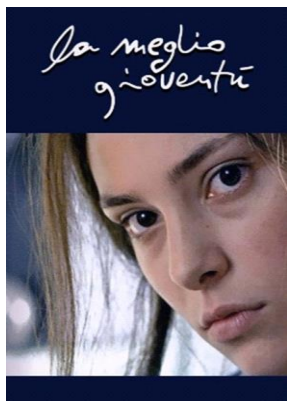
Filmavonden voorjaar 2023 in De Blijde Mare



In het voorjaar vinden weer 3 filmavonden plaats in De Blijde Mare, gecombineerd met vooraf een gezamenlijke maaltijd, passend bij het jaarthema “Aan Tafel”.

Data: 19 januari, 23 maart, 18 mei 2023.
Locatie: Kerkelijk Centrum De Blijde Mare, Kajakstraat 60.
Opgeven maaltijd bij Asha Sewpersat, deblijdemare@outlook.com of tel: 072-5622627 tot 1 dag van te voren.
Kosten maaltijd: € 5,50, kleine beurs € 4,- incl drankje.
Aanvang maaltijd: Inloop 17.30 uur, maaltijd 17.45 uur.
Start film: 18.45 uur.
Alleen de film: gratis, koffie en thee € 1,-.

De 1^{ste} in de reeks op 19 januari is de film:



LA MEGLIO GIOVENTÙ

2003: Giordano kijkt in de film terug op de recente geschiedenis door de belevenissen van twee Romaanse broers. De idealistische Nicola, geraakt door het leven van psychiatrisch patiënt Georgia, wordt psychiater. De meer getroebleerde Matteo gaat bij de politie. Familieomstandigheden, politieke en maatschappelijke gebeurtenissen zorgen ervoor dat de twee naar elkaar toe en van elkaar af worden getrokken.

De 2^{de} film op 23 maart



SUPERNOVA

Amerikaanse romanschrijver Tusker (Tucci) en Britse pianist Sam (Firth), al tientallen jaren een stel, reizen keuvelend in hun camper door het Engelse Lake District. Maar dit is niet zomaar een gezellige vakantie: Tusker lijdt aan beginnende dementie en wil nog één keer dierbare herinneringen ophalen. Supernova is een oer-Brits drama: smaakvol en beheerst verteld, op het afstandelijke af. Toch is het erg aangenaam om anderhalf uur op te trekken met deze sympathieke personages. Hun liefde heeft

een prachtige vanzelfsprekendheid, wat allicht mede te danken is aan de echte (hetero)vriendschap tussen Tucci en Firth.

De 3^{de} film op 18 mei 2023



IDA

In het Polen van de jaren zestig bezoekt de jonge, devote novice Anna, op instigatie van haar moeder-overste, haar enige familielid. Haar cynische, kettingrokende tante vertelt haar dat ze niet Anna heet maar Ida. En dat ze Joods is. Om te achterhalen wat er precies is geschied, beginnen de tegenpolen aan een queeste door Polen.

Stiltekring: Op zoek naar de stilte....



Iedere derde dinsdag van de maand komen we bij elkaar om met elkaar, na een korte inleiding, twee keer 20 minuten stil te zijn. Jezus en vele anderen trokken zich terug uit alle drukte en hectiek en namen hun moment met God. Stil zijn is geen doel op zich. Het is een middel om alle 'ruis

van de lijn' te halen. Misschien lijkt het moeilijk, maar door samen stil te zijn ondersteun je elkaar. Een deelnemer omschreef het een keer zo mooi: "Het is bijzonder te merken dat je zonder met elkaar te spreken, toch een gedeelde bron kunt ervaren."

U bent van harte welkom om mee te doen.

Ervaring met meditatie is geen vereiste.

Leiding: Axel Bolderheij

Data en tijd: Iedere derde dinsdag van de maand, 14.00 u. – 15.30 u.
1e bijeenkomst: 17 januari.

Locatie: Vrijheidskerk, Hobbemalaan 2A, Alkmaar.

Opgave: Axel Bolderheij, tel. 06 23 88 01 80.

Veertigdagentijd in Zuid

De periode vóór Pasen is van oudsher een tijd van inkeer, bezinning en gebed. We staan stil bij het lijden van Jezus en van onze naasten dichtbij en ver weg.

Dit jaar is het thema van de Veertigdagentijd: “Uit liefde voor jou”. Woorden die laten zien dat je voor iemand van betekenis wilt zijn. Dat het je echt om die ander te doen is. Jezus heeft ons laten zien hoe je dat kunt doen. Hij gaf Zijn tijd, Zijn aandacht en zelfs Zijn leven uit liefde voor mensen. Een plek die ons daaraan herinnert is de Tafel van de Heer, waar we worden opgeroepen om te delen van wat we ontvangen. Zo inspireert Jezus ons tot op de dag van vandaag. In de Veertigdagentijd geven we Zijn liefde door: aan mensen dichtbij en ver weg. Samen zijn we de kerk in actie.



Op weg naar Pasen verdiepen we ons elke woensdag tijdens een korte Vesper in een van de aspecten van dit thema. We lezen uit de Bijbel en houden een korte meditatie, iedere week met een andere voorganger.

Na de Vesper begeven we ons naar de grote zaal om de sobere maaltijd te nuttigen.

We nodigen u uit om mee te doen!

Data: Alle woensdagen vanaf 22 februari t/m 5 april 2023.

Tijd: Vesper 18.00 uur, aanvang sobere maaltijd ± 18:30 uur.

Locatie: Vrijheidskerk, Hobbemalaan 2A, Alkmaar.

Inlichtingen: Joke de Jonge, tel. 072-511 9940 of via voorming.toerusting@pg-alkmaar.nl

Colofon:

Taakgroep Vorming & Toerusting
Protestantse Gemeente te Alkmaar

E-mail: vorming.toerusting@pg-alkmaar.nl